

第18回 かてるスポーツ教室

～ 快適に過ごせるココロ&カラダづくりヨガ～

の開催に係る新型コロナウイルス感染症対策

1 参加にあたって

- ・次の症状等がある場合は、主催者に連絡のうえ、参加をお控えください。
 - ・37.5度以上の発熱や咳・全身の倦怠感等の症状がある場合
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合
 - ・過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国・地域への訪問歴及び当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・マスクを着用の上、ご来館ください。
- ・会場内での飲食は原則お控えください。

2 受付における感染症対策

- ・入口前での手指消毒及び検温並びにセルフチェックシート(別紙)の提出にご協力をお願いします。
※ セルフチェックシートは、参加申し込み時に配布します。

3 体験中における感染症対策

- ・人と人との間隔を2m以上空けてヨガマットを設置し、講師及び参加者の移動を伴うレッスンは行いません。
- ・講師及び参加者は、体験中もマスク着用のご協力をお願いします。
- ・大声での発声及び参加者同士の会話等はお控えください。

4 更衣室(ロッカー)等の利用における感染症対策

- ・講師及び参加者が使用するロッカーはあらかじめ主催者が指定します。指定したロッカー以外は利用できません。
なお、更衣室内の密集を避けるため、1名ずつご利用していただきます。
- ・感染拡大防止の観点から、シャワー室はご利用いただけませんので、あらかじめご了承ください。

5 主催者が講じる感染症対策

- ・受付担当者と参加者が対面する場所は、透明ビニールシート等で遮蔽して対応します。
- ・体験場所(レクリエーション研修室)及び更衣室、ヨガマット等は体験前と体験後に主催者がアルコールで消毒します。
- ・体験場所は空調システムによる常時換気に加え、定期的に窓やドアを開放し密閉状態の回避に努めます。

※ 本対策の検討にあたっては、公益財団法人日本スポーツ協会が策定した「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」を参考にしました。