

第11回かでのスポーツ教室
～ピラティスを通じて「体」を感じる～

参加申込書

	参加番号	
ふりがな		
氏名		
生年月日	(昭和・平成)	年 月 日 (満 歳)
血液型	(RH+, RH-)	A・B・AB・O
住所	〒	
電話番号	(自宅)	— —
	(携帯)	— —
E-mail		

※ 太線内をご記入ください。

次の実施内容等をお読みになってお申込みください。

実施日時	平成29年5月29日、6月5日、12日、19日（月曜日、全4回） 19時00分～20時00分（全実施日） ※ 開始10分前までに、会場へお越しください。18時00分から会場と更衣室がご利用できます。
会場	かでの2・7（北海道立道民活動センター） 1階 レクリエーション研修室
ご持参頂く物等	うごきやすい服装、スポーツタオル等
主催者で用意する物 利用できる施設	【ヨガマット、ピラティスボール】 【更衣室（ロッカー）】 ※ ロッカーは、教室の参加時間に貴重品等を入れておくためにご利用いただけます。毎回、お荷物は持ち帰るようお願いいたします。 【シャワー室】 ※ 希望者のみご利用できます。参加の際に申し出てください。（バスタオル、ボディソープ等は、ご用意ください。）
参加料 の取扱い	平成29年5月29日（月）のピラティス講座の初日までに、参加料のお支払いをお願いします。 お支払いいただきました参加料の返却はいたしません。
ご連絡先 「かでの2・7」	お問い合わせや欠席の連絡等は、次にご連絡ください。 TEL (011) 204-5100 FAX (011) 271-9827 E-mail: info@kaderu27.or.jp